

*Formación online de alta calidad
certificada por prestigiosas
Universidades*



Primeros auxilios orientados al personal docente



PRESENTACIÓN

El objetivo principal de este curso on-line es proporcionar a los docentes de las distintas etapas educativas (infantil, primaria, secundaria, técnicos de formación profesional...) unos conocimientos básicos para poder ofrecer una ayuda eficaz a toda aquella persona que pueda encontrarse en una situación de emergencia, ya sea por accidente o enfermedad, y poder así afrontar esos decisivos primeros minutos con la máxima seguridad y corrección posible.

Todos los ciudadanos tenemos la obligación de socorrer a las personas que estén en peligro o que hayan sufrido un accidente.

En nuestros centros de trabajo se dan unas características particulares y unas condiciones específicas, a lo que es necesario sumar ese componente impredecible presente en el contexto educativo. Por lo tanto, unos conocimientos básicos de primeros auxilios se tornan imprescindibles debido a la ayuda vital que suponen para nuestra labor docente en un centro educativo.

Saber actuar y seguir un protocolo va a ser de gran ayuda para afrontar positivamente posibles situaciones a las que los docentes puedan tener que hacer frente en su entorno laboral.

Así pues, los contenidos de este curso suponen una valiosa herramienta para la formación de los docentes y su capacidad para resolver situaciones de emergencia.

La intención es que los conceptos se entiendan de una manera concreta y clara, para ello se utilizan numerosas imágenes y video tutoriales que servirán de apoyo para su mejor comprensión.

Considero que, como docentes, este curso nos puede ayudar a adentrarnos en un campo tan amplio y complejo como es el de las emergencias sanitarias y, por qué no, a adentrarnos en el aprendizaje de técnicas que puedan ayudar a las víctimas de accidentes y situaciones que podemos encontrarnos en nuestros centros educativos.

En los decretos de currículo de las diferentes comunidades autónomas se trata el tema de los primeros auxilios (un claro ejemplo es en la educación física) pero creo que es necesaria una continua formación del profesorado en este tema tan importante que nos puede ayudar a salvar vidas.

OBJETIVOS

- Saber identificar y dar respuesta ante situaciones de emergencia.
- Aplicar los primeros auxilios en situaciones cotidianas de los centros educativos.
- Conocer el protocolo P.A.S (Proteger, Alertar, Socorrer).
- Familiarizarse con las maniobras básicas de reanimación cardiopulmonar.
- Saber qué componentes son imprescindibles en un botiquín para un centro educativo.
- Reconocer situaciones de riesgo habituales en nuestro lugar de trabajo.
- Actuar ante lesiones producidas por traumatismos en las diversas partes del cuerpo (cabeza, extremidades, tronco, columna vertebral...)
- Saber actuar ante un atragantamiento y realizar la maniobra de Heimlich.

- Conocer el procedimiento para transportar a un herido y las diferentes posiciones de seguridad.
- Aprender a contener una hemorragia y a tratar los diferentes tipos de heridas.
- Actuar ante un estado de shock y diferenciar los tipos de shock.
- Saber tratar una contusión.
- Diferenciar entre los distintos tipos de shock.
- Conocer todo lo relativo a las convulsiones y profundizar en la epilepsia.
- Diferenciar entre la insolación, el golpe de calor y los calambres.
- Diferenciar entre los primeros auxilios dirigidos a la población mas joven: lactantes y niños... de los primeros auxilios para los adultos.
- Identificar los tipos de intoxicaciones en los que podemos tener que intervenir.

CONTENIDOS

- ✓ Las situaciones de emergencia.
- ✓ Los primeros auxilios básicos.

- ✓ Tratamiento de heridas, golpes, quemaduras, mareos...
- ✓ El protocolo P.A.S (Proteger, Alertar, Socorrer).
- ✓ Las maniobras básicas de reanimación cardiopulmonar.
- ✓ El botiquín sanitario para un centro educativo.
- ✓ Las situaciones de riesgo habituales en nuestro lugar de trabajo.
- ✓ Lesiones producidas por traumatismos.
- ✓ La maniobra de Heimlich.
- ✓ Las posiciones de seguridad y transporte de heridos: posición lateral de seguridad.
- ✓ Heridas y hemorragias.
- ✓ Contusiones.
- ✓ Estado de shock.
- ✓ Las convulsiones. La epilepsia.
- ✓ La insolación, el golpe de calor, los calambres.
- ✓ Primeros auxilios pediátricos.

- ✓ Intoxicaciones.

MODALIDAD

Online.

NÚMERO DE HORAS

125 horas

PROFESOR/A

Pablo Morales Sallés

BIBLIOGRAFÍA

- AHA, (2010). Aspectos destacados de las guías de la American Heart Association. Texas.
- American Heart Association (2015). Reanimación cardiopulmonar avanzada.
- Cruz Roja Española (2003, 2008). Manual de Primeros Auxilios. Madrid: El País Aguilar.
- Cruz Roja Española (2009).Manual de socorrismo acuático. La guía definitiva del salvamiento en el agua- Editorial Pearson Alhambra.
- Cruz Roja Española (2016). Manual de primeros auxilios. Editorial DK España.
- Guía de primeros auxilios de la Cruz Roja, publicada en la página www.cruzroja.es.
- Gutiérrez, E & Gómez, J. (2009). Primeros auxilios. Editex: España.
- Herrador, M.A. (1992) “Apuntes de Higiene y Primeros Auxilios” INEF Madrid.
- H.J. Gutiérrez Espinoza, I.P. Lavado Bustamante y S.J. Méndez Pérez Universidad de las Américas, Escuela de Kinesiología, Santiago, Chile. Que se preguntan si ¿es la crioterapia una herramienta efectiva para la reducción del dolor de origen músculo esquelético?).

- Jesse Borke, MD, FACEP, FAAEM, Attending Physician at FDR Medical Services/Millard Fillmore Suburban Hospital, Buffalo, NY. Also reviewed by David Zieve, MD, MHA, Medical Director, Brenda Conaway, Editorial Director, and the A.D.A.M. Editorial team.
- Primeros auxilios y socorrismo acuático: prevención e intervención – José Palacios Aguilar, Roberto J. Barcala Furelos y Andoni Oleagordía Aguirre – Coordinación: Fidel González Fernández (2008).
- Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo (2017). Primeros Auxilios. Editado por la Real Federación de Salvamento y Socorrismo.
- Recomendaciones para la Resucitación 2015 del Consejo Europeo de Resucitación (ERC). European Resuscitation Council.
- Vértice, 2012. RCP básico y Primeros Auxilios. Vértice: España
- VVAA (2019) Temario LOMCE de oposiciones al Cuerpo de Profesores de Enseñanza Secundaria: Educación Física. Volumen II. Edita ALPE Servicios Docentes Profesionales S.L., León. Tema 50: Aspectos preventivos en la práctica de actividad física y actuación en accidentes deportivos. Lesiones más frecuentes relacionadas con el sistema locomotor: primeros auxilios.

WEBGRAFÍA

- Videos canal del youtube de la Cruz Roja Española.
- <https://www.youtube.com/user/CruzRoja>
- <https://www.rae.es/>
- [https://es.wikipedia.org/wiki/Estoma_\(medicina\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Estoma_(medicina))

WEBGRAFÍA DE IMÁGENES

- <https://www.axahealthkeeper.com/blog/que-son-los-primeros-auxilios-lo-que-debes-y-no-debes-hacer/>
- <http://www.borbabandera.es>
- <http://anestesiario.org>
- <https://www.peritosdeaccidentes.com>
- <https://www.solucionaria.com>
- Imagen <https://www.ocu.org>
- <https://www.eldeporteysusjuegos.blogspot>
- <https://www.salud.cruzrojabizkaia.org>
- <http://www.goconqr.com>
- <https://www.24tes.blogspot.com>
- <https://www.comoeslavaina.com>
- <https://www.goconqr.com>
- <https://www.aprendemergencias.es>
- <http://www.mundohispanico.com>
- <https://www.laprensa.com>
- <https://learn.canvas.net/>
- <http://quehacerpara.com>
- <http://www.pinterest.com.krpin>
- <http://piensaensalud.com>
- <http://marisa-benitez-cuaderno-ef.blogspot.com>
- <https://rauteck.wordpress.com>
- <https://rauteck.wordpress.com>
- <http://www.desfibriladoressemiautomaticos.es>
- <https://sliderplayer.es>
- <http://www.tafadycursos.com>
- <https://verne.elpais.com>

- <https://www.facebook.com/2084800338450083/photos/tipos-de-heridas-ensmed2175764306020352>
- <https://www.upsuping.com/shark-attack>
- <https://www.uv.es/sfpenlinia/cas/42hemorragias.html>
- <https://industriaalimenticiasanjuan.weebly.com/hemorragia.html>
- <https://mejorconsalud.com/torniquete-efecto>
- <https://marisa-benitez-cuaderno-ef.blogspot.com>
- <https://www.slideshare.net/saralids/flesiones-traumaticas-ms-frecuentes>
- <https://www.guiatucuerpo.com/diferentes-tipos-fracturas>
- <https://twitter.com/operativadue/status/495491660152066048>
- <https://www.pinterest.es/pin/824510644257317150>
- <https://gentenatural.com/primeros-ayudios-desvanecimiento-lipotimia-desmayo>
- <https://www.abc.com.py/edicion-impresas-suplementos-escolar-primeros-ayudios-insolacion-1496212.html>
- <https://www.elmundo.es/elmundo/2012/01/21/noticias/1327167860.html>
- Imagen <https://fundaciondelcorazon.com/blog-impulso-vital3274-como-aplicar-la-rcp-en-bebes-y-ninos.html>
- <https://cursoscruzrojamadrid.com/noticias/botiquin-de-primeros-ayudios>
- <https://prevenblog.com/sabes-que-debe-contener-el-botiquin-en-una-empresa>
- <https://www2.cruzroja.es/-/-/como-puedes-reducir-el-riesgo-de-infeccion-del-coronavirus->
- <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/digestivas/diabetes.html>
- Imagen <https://www.salvavidas.eu/>