

***Formación online de alta calidad
certificada por prestigiosas
Universidades***



Primeros auxilios para personal no sanitario que trabaje en la sanidad



UNIVERSIDAD
NEBRIJA

PRESENTACIÓN

El objetivo principal de este curso on-line es proporcionar al conjunto de personal no sanitario, que desempeña su trabajo en el ámbito de la sanidad, unos conocimientos básicos para poder ofrecer una ayuda eficaz a toda aquella persona que pueda encontrarse en una situación de emergencia, ya sea por accidente o enfermedad, y poder así afrontar esos decisivos primeros minutos con la máxima seguridad y corrección posible.

Todos los ciudadanos tenemos la obligación de socorrer a las personas que estén en peligro o que hayan sufrido un accidente.

En todo centro de trabajo se dan unas características particulares y unas condiciones específicas, a lo que es necesario sumar ese componente impredecible tan presente en el día a día. Por lo tanto, unos conocimientos básicos de primeros auxilios se tornan imprescindibles debido a la ayuda vital que suponen para colaborar en la cadena de socorro eficazmente.

Saber actuar y seguir un protocolo va a ser de gran ayuda para afrontar positivamente posibles situaciones a las que los docentes puedan tener que hacer frente en su entorno laboral.

Así pues, los contenidos de este curso suponen una valiosa herramienta para la formación de los trabajadores y su capacidad para resolver situaciones de emergencia.

La intención es que los conceptos se entiendan de una manera concreta y clara, para ello se utilizan numerosas imágenes y video tutoriales que servirán de apoyo para su mejor comprensión.

Considero que, este curso puede ser de ayuda para adentrarse en un campo tan amplio y complejo como es el de las emergencias sanitarias y, por qué no, para iniciarse en el aprendizaje de técnicas que puedan ayudar a las víctimas de accidentes y situaciones que puedan tener lugar en los centros o entornos de trabajo.

OBJETIVOS

- Saber identificar y dar respuesta ante situaciones de emergencia.
- Aplicar los primeros auxilios en situaciones cotidianas.
- Conocer la mejor forma de comunicación en una situación de emergencia.
- Conocer el protocolo P.A.S (Proteger, Alertar, Socorrer).
- Familiarizarse con las maniobras básicas de reanimación cardiopulmonar.
- Saber qué componentes son imprescindibles en un botiquín.
- Reconocer situaciones de riesgo habituales en nuestro lugar de trabajo.
- Actuar ante lesiones producidas por traumatismos en las diversas partes del cuerpo (cabeza, extremidades, tronco, columna vertebral...)
- Saber actuar ante un atragantamiento y realizar la maniobra de Heimlich.
- Conocer el procedimiento para transportar a un herido y las diferentes posiciones de seguridad.

- Aprender a contener una hemorragia y a tratar los diferentes tipos de heridas.
- Actuar ante un estado de shock y diferenciar los tipos de shock.
- Saber tratar una contusión.
- Diferenciar entre los distintos tipos de shock.
- Conocer todo lo relativo a las convulsiones y profundizar en la epilepsia.
- Realizar distintas inmovilizaciones en función de la extremidad afectada.
- Diferenciar entre la insolación, el golpe de calor y los calambres.
- Diferenciar entre los primeros auxilios dirigidos a la población más joven: lactantes y niños... de los primeros auxilios para los adultos.
- Identificar los tipos de intoxicaciones en los que podemos tener que intervenir.
- Conocer y saber actuar ante la nueva pandemia del siglo XXI. El Covid 19. Coronavirus.
- Conocer la legislación en materia de primeros auxilios.
- Conocer los síntomas y las actuaciones antes enfermedades comunes como el asma y la diabetes.
- Identificar las diferentes reacciones alérgicas.

- Aplicar técnicas de asepsia y desinfección.
- Saber actuar ante diferentes tipos de picaduras y mordeduras de animales.

CONTENIDOS

- ✓ Las situaciones de emergencia.
- ✓ El acto comunicativo.
- ✓ Los primeros auxilios básicos.
- ✓ Inmovilizaciones de las extremidades en función del tipo de lesión.
- ✓ Tratamiento de heridas, golpes, quemaduras, mareos...
- ✓ El protocolo P.A.S (Proteger, Alertar, Socorrer).
- ✓ Las maniobras básicas de reanimación cardiopulmonar.
- ✓ El botiquín sanitario.
- ✓ Las situaciones de riesgo habituales en nuestro lugar de trabajo.
- ✓ Lesiones producidas por traumatismos.

- ✓ La maniobra de Heimlich.
- ✓ Las posiciones de seguridad y transporte de heridos: posición lateral de seguridad.
- ✓ Heridas y hemorragias.
- ✓ Contusiones.
- ✓ Estado de shock.
- ✓ Las convulsiones. La epilepsia.
- ✓ La insolación, el golpe de calor, los calambres.
- ✓ Primeros auxilios pediátricos.
- ✓ Intoxicaciones.
- ✓ El Covid 19. Coronavirus.
- ✓ Legislación en materia de primeros auxilios.
- ✓ Enfermedades comunes: asma, diabetes.
- ✓ Asepsia y desinfección.
- ✓ Reacciones alérgicas.

- ✓ Picaduras.

MODALIDAD

Online.

NÚMERO DE HORAS

175 horas

PROFESOR/A

Pablo Morales Sallés

BIBLIOGRAFÍA

- AHA, (2010). Aspectos destacados de las guías de la American Heart Association. Texas.
- American Heart Association (2015). Reanimación cardiopulmonar avanzada.
- Cruz Roja Española (2003, 2008). Manual de Primeros Auxilios. Madrid: El País Aguilar.
- Cruz Roja Española (2009). Manual de socorrismo acuático. La guía definitiva del salvamiento en el agua- Editorial Pearson Alhambra.
- Cruz Roja Española (2016). Manual de primeros auxilios. Editorial DK España.

- Guía de primeros auxilios de la Cruz Roja, publicada en la página www.cruzroja.es.
- Gutiérrez, E & Gómez, J. (2009). Primeros auxilios. Editex: España.
- Herrador, M.A. (1992) “Apuntes de Higiene y Primeros Auxilios” INEF Madrid.
- H.J. Gutiérrez Espinoza, I.P. Lavado Bustamante y S.J. Méndez Pérez Universidad de las Américas, Escuela de Kinesiología, Santiago, Chile. Que se preguntan si ¿es la crioterapia una herramienta efectiva para la reducción del dolor de origen músculo esquelético?.
- Jesse Borke, MD, FACEP, FAAEM, Attending Physician at FDR Medical Services/Millard Fillmore Suburban Hospital, Buffalo, NY. Also reviewed by David Zieve, MD, MHA, Medical Director, Brenda Conaway, Editorial Director, and the A.D.A.M. Editorial team.
- Primeros auxilios y socorrismo acuático: prevención e intervención – José Palacios Aguilar, Roberto J. Barcala Furelos y Andoni Oleagordía Aguirre – Coordinación: Fidel González Fernández (2008).
- Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo (2017). Primeros Auxilios. Editado por la Real Federación de Salvamento y Socorrismo.
- Recomendaciones para la Resucitación 2015 del Consejo Europeo de Resucitación (ERC). European Resuscitation Council.
- Vértice, 2012. RCP básico y Primeros Auxilios. Vértice: España

- VVAA (2019) Temario LOMCE de oposiciones al Cuerpo de Profesores de Enseñanza Secundaria: Educación Física. Volumen II. Edita ALPE Servicios Docentes Profesionales S.L., León. Tema 50: Aspectos preventivos en la práctica de actividad física y actuación en accidentes deportivos. Lesiones más frecuentes relacionadas con el sistema locomotor: primeros auxilios.

WEBGRAFÍA

- Videos canal del youtube de la Cruz Roja Española.
- <https://www.youtube.com/user/CruzRoja>
- <https://www.rae.es/>
- [https://es.wikipedia.org/wiki/Estoma_\(medicina\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Estoma_(medicina))
- <https://www.elsevier.com/es-es/connect/medicina/escala-de-coma-de-glasgow>

WEBGRAFÍA DE IMÁGENES

- <https://www.axahealthkeeper.com/blog/que-son-los-primeros-auxilios-lo-que-debes-y-no-debes-hacer/>
- <http://www.borbabandera.es>
- <https://www.pinterest.es/pin/825143962961238343/>
- <https://www.pinterest.cl/pin/442197257143162149/>
- <http://iesacef.blogspot.com/2018/10/musculos-principales-del-cuerpo-humano.html>
- <http://anestesiario.org>
- <https://www.peritosdeaccidentes.com>
- <https://www.solucionaria.com>